

Wanneer kan Psycholoog in Praktijk u helpen?

Een psycholoog van Psycholoog in Praktijk kan u helpen als u last heeft van:

- angsten
- depressie, somberheid
- overspannenheid, burnout
- werk- en studieproblemen, problemen als gevolg van werkloosheid
- verwerkingsproblemen door ziekte of verlies van een naaste
- relatieproblemen
- 'vage' lichamelijke klachten (hoofdpijn, maagpijn)
- dwangmatig handelen of gedachten die terugkomen
- problemen met vriendschappen
- opvoedingsproblemen
- problemen met het ouder worden

Hoofdkantoor Psycholoog in Praktijk

Boerhaavelaan 28

2713 HX Zoetermeer

Tel: 079 323 04 80

Fax: 079 323 80 30

E-mail: info@psycholooginpraktijk.nl

Website: www.psycholooginpraktijk.nl

WWW.PSYCHOLOGGINPRAKTIJK.NL

Een psycholoog in de huisartspraktijk

In uw huisartspraktijk kunt u ook terecht voor eerstelijns psychische zorg. Uw huisarts werkt namelijk samen met een psycholoog van Psycholoog in Praktijk. De huisarts overlegt eerst met u voordat u wordt verwezen naar de psycholoog. Als u akkoord gaat met de verwijzing, kunt u via de assistente van de huisarts een afspraak maken met de psycholoog.

Wat is eerstelijnspsychologische zorg van Psycholoog in Praktijk?

Psychologische zorg in de eerstelijns is toegankelijk voor iedereen. Er zijn geen wachtlijsten dus u kunt snel worden geholpen, net als bij uw huisarts. Het kan soms gebeuren dat de psycholoog vindt dat het beter is dat u door een gespecialiseerde hulpverlener wordt geholpen. In dat geval overlegt de psycholoog met uw huisarts over een adequate verwijzing.

Wat doet de psycholoog?

In het eerste gesprek vindt een onderzoek plaats. De psycholoog stelt de voorlopige diagnose en bespreekt met u wat aan uw probleem gedaan kan worden. Samen werkt u vervolgens aan een oplossing, waarbij huiswerkopdrachten een onderdeel kunnen vormen.

Psychologen van Psycholoog in Praktijk werken praktisch, probleemgericht en in overleg met de huisarts. Gemiddeld zijn zeven à acht zittingen voldoende om op eigen kracht verder te kunnen. Een gesprek met een eerstelijnspsycholoog duurt drie kwartier.

Wanneer kan Psycholoog in Praktijk u helpen?

Een psycholoog van Psycholoog in Praktijk kan u helpen als u last heeft van:

- angsten
- depressie, somberheid
- overspannenheid, burnout
- werk- en studieproblemen, problemen als gevolg van werkloosheid
- verwerkingsproblemen door ziekte of verlies van een naaste
- relatieproblemen
- 'vage' lichamelijke klachten (hoofdpijn, maagpijn)
- dwangmatig handelen of gedachten die terugkomen
- problemen met vriendschappen
- opvoedingsproblemen
- problemen met het ouder worden

Praktische informatie

De gesprekken met de psycholoog van Psycholoog in Praktijk vinden plaats in de praktijk van uw huisarts. De eerste afspraak maakt u via de assistente van uw huisarts. De vervolgsafspraken maakt u met de behandelende psycholoog zelf. Overige vragen kunt u bespreken met de psycholoog. U kunt ook contact opnemen met het hoofdkantoor van Psycholoog in Praktijk, tel (079) 323 04 80.

Verhinderd?

Mocht u onverhoopt niet op uw afspraak kunnen komen, dan dient u deze minimaal 24 uren van te voren af te zeggen bij de assistente van uw huisarts of bij het hoofdkantoor van Psycholoog in Praktijk, tel (079) 323 04 80. Anders worden kosten in rekening gebracht.

Kosten

De kosten van eerstelijnspsychologie zijn opgenomen in het basispakket van uw zorgverzekering. Psycholoog in Praktijk sluit contracten met zorgverzekeraars. Indien Psycholoog in Praktijk een contract gesloten heeft met uw zorgverzekeraar, worden de kosten van de eerste acht sessies, per kalenderjaar, bij een eerstelijnspsycholoog vergoed. In dat geval geldt een landelijke eigen bijdrage van € 10,- per sessie.

Psycholoog in Praktijk heeft contracten met de meeste zorgverzekeraars. Indien Psycholoog in Praktijk nog geen contract gesloten heeft met uw zorgverzekeraar, dan kunt u de nota's declareren bij uw zorgverzekeraar en krijgt u een percentage vergoed. Een sessie van drie kwartier kost bij Psycholoog in Praktijk € 85,-.

Bel uw ziektekostenverzekeraar als u hier meer over wilt weten of kijk op de website www.psycholooginpraktijk.nl, om te zien met welke zorgverzekeraars Psycholoog in Praktijk een contract heeft gesloten.

Uw huisarts heeft u doorverwezen naar een eerstelijns psycholoog.

Een eerstelijnspsycholoog is een psycholoog die samen met u uw psychische probleem concreet en praktisch aanpakt. Een aantal gesprekken is vaak voldoende om u weer op weg te helpen. Denk niet te lang 'ik moet er alleen uitkomen' of laat het probleem niet eerst erger worden. Juist als u er vroeg bij bent, kan een eerstelijnspsycholoog goed helpen!